סדר הצעדים הנכון

התמרורים שבתוכי – זהירות בדרכים וכישורי חיים · מסלול: ה'–ו' רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

מהדורת המורה – עם תשובות

כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. חוצים כביש במעבר חצייה

4	חוצים בהליכה ובקו ישר
5	ממשיכים להסתכל לצדדים עד שמגיעים למדרכה
2	מסתכלים לשני הצדדים ומקשיבים
3	מחכים שהכביש יהיה פנוי או שהמכוניות יעצרו לגמרי
1	עוצרים על שפת המדרכה

2. יורדים מההסעה

5	חוצים רק כשהכביש פנוי
4	הולכים למעבר החצייה הקרוב
3	נשארים על המדרכה עד שההסעה נוסעת
1	מחכים שההסעה תעצור לגמרי
2	יורדים בזהירות, בלי לדחוף

3. יוצאים לרכיבה

1	חובשים קסדה
4	אם מחשיך – לובשים בגד זוהר ומדליקים פנסים
5	רוכבים במקום בטוח, רחוק ממכוניות
3	בודקים בלמים ואוויר בגלגלים
2	סוגרים את הרצועה מתחת לסנטר

4. אחרי טעות – מתקנים וממשיכים

1	עוצרים ומודים: "טעיתי"
4	מתקנים מה שאפשר
3	מתנצלים בכנות
2	חושבים איך הצד השני מרגיש
5	לומדים לפעם הבאה וממשיכים

5. כשמשהו לא נעים לי

1	שמים לב לתחושה בגוף
2	אומרים בקול ברור: "די, זה לא נעים לי"
4	מספרים למבוגר שסומכים עליו
3	מתרחקים מהמצב

אתגר: כתבו 4 צעדים ל"תמרור עצור": מה עושים כשכועסים?

תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

סדר הצעדים הנכון

התמרורים שבתוכי – זהירות בדרכים וכישורי חיים · מסלול: ה'–ו' רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. חוצים כביש במעבר חצייה

	חוצים בהליכה ובקו ישר
	ממשיכים להסתכל לצדדים עד שמגיעים למדרכה
	מסתכלים לשני הצדדים ומקשיבים
	מחכים שהכביש יהיה פנוי או שהמכוניות יעצרו לגמרי
	עוצרים על שפת המדרכה

2. יורדים מההסעה

	חוצים רק כשהכביש פנוי
	הולכים למעבר החצייה הקרוב
	נשארים על המדרכה עד שההסעה נוסעת
	מחכים שההסעה תעצור לגמרי
	יורדים בזהירות, בלי לדחוף

3. יוצאים לרכיבה

	חובשים קסדה
	אם מחשיך – לובשים בגד זוהר ומדליקים פנסים
	רוכבים במקום בטוח, רחוק ממכוניות
	בודקים בלמים ואוויר בגלגלים
	סוגרים את הרצועה מתחת לסנטר

4. אחרי טעות – מתקנים וממשיכים

	עוצרים ומודים: "טעיתי"
	מתקנים מה שאפשר
	מתנצלים בכנות
	חושבים איך הצד השני מרגיש
	לומדים לפעם הבאה וממשיכים

5. כשמשהו לא נעים לי

	שמים לב לתחושה בגוף
	אומרים בקול ברור: "די, זה לא נעים לי"
	מספרים למבוגר שסומכים עליו
	מתרחקים מהמצב

אתגר: כתבו 4 צעדים ל"תמרור עצור": מה עושים כשכועסים?